

Centro Olistico Il Risveglio

Sito: centroilrisveglio.it
e-mail: retreatilrisveglio@gmail.com
telefono: 3246926062 David

Ti diamo il benvenuto:



CENTRO IL RISVEGLIO

Ciao, siamo David & Irene e ti diamo il benvenuto nel nostro Centro Olistico.

Prima del tuo arrivo desideriamo presentarti le caratteristiche principali del Centro e la proposta che offriamo;

Il Risveglio è un Centro dedicato a tutti gli insegnanti che ricercano uno spazio ad uso esclusivo per proporre ritiri olistici, di arte e musica. La struttura è un casale dei primi del '900 completamente immersa nella natura incontaminata della Maremma Toscana.

Il Centro vanta una bellissima vista sulle colline e i suoi confini sono delimitati dal bosco; Nei 40 ettari che circondano la struttura è possibile fare passeggiate di diversa durata, godendo della natura e del silenzio.

Le persone che si recano da noi sono considerate ospiti e non clienti, noi stessi abitiamo all'interno del complesso, perciò l'atmosfera che troverete sarà accogliente e familiare e l'ambiente caldo e curato.

Caratteristiche principali:

-  Affitto ed ospitalità esclusiva
-  Vista e paesaggio sulle colline Maremmane
-  Numerosi spazi esterni dedicati alle pratiche
-  Sala yoga di 70 mq che ospita fino a 20 persone
-  40 ettari fra bosco e collina con numerosi sentieri da percorrere
-  Ampio salone interno con camino
-  Pergolato esterno per i pasti durante la bella stagione
-  Pasti biologici e vegetariani a Km 0
-  Piscina
-  Condivisione del ritiro sui nostri social, newsletter e sito



Spazi yoga ed esterni:



CENTRO IL RISVEGLIO

Disponiamo di una sala yoga di 70 mq attrezzata con cuscini, tappetini e coperte che può ospitare fino a 20 persone.

All'esterno troverete spazi dedicati alle pratiche, sia su prato all'ombra di querce e lecci, in mezzo all'uliveto, che su piastrellato.



Spazi esterni:

Nei 40 ettari che circondano il Centro è possibile percorrere i diversi sentieri che abbiamo tracciato, godendo così di lunghe passeggiate immersi nel silenzio e nella natura, lontano dal caos cittadino.

Durante la bella stagione è possibile usufruire del pergolato durante i pasti, in Maremma ed in particolare dove ci troviamo noi, il vento mitiga il caldo estivo, rendendo piacevole questo momento.

Da metà Maggio a fine Settembre è disponibile una piscina attrezzata.



La piscina



Il nostro uliveto



Prato fronte struttura



La fauna locale

Prezzi e disposizione camere



CENTRO IL RISVEGLIO

I prezzi a seguire sono comprensivi di:

- Pernotto con formula pensione completa
- 1 gratuità sopra le 10 persone
- 2 Break
- Uso della piscina
- Uso della sala yoga
- wifi
- lenzuola e asciugamani
- Tassa di soggiorno
- una saponetta mani e corpo della nostra linea cosmetica naturale

Cosa non è compreso:

- trasferimento per e dalla struttura
- Trattamenti ayurvedici
- escursioni
- lettino da massaggio al costo di 8 euro all'ora

Nel caso si scegliesse l'opzione brunch il costo è di 5 euro in meno a persona al giorno.

[Guarda i video con panoramica aerea della struttura e dei suoi dintorni.](#)

[Guarda la galleria fotografica](#)

	DESCRIZIONE	BAGNO	PREZZO DOPPIA	PREZZO DOPPIA USO SINGOLA
CAMERE PIANO TERRA				
CALENDULA	letto matrimoniale	bagno esterno (uso Personale)	90 euro	110 euro
FIORDALISO	Due letti singoli	bagno esterno (uso Personale)	90 euro	110 euro
MALVA	Due letti singoli	Bagno in camera	90 euro	110 euro
LAVANDA	Due letti singoli,	Bagno in camera	90 euro	110 euro
BIANCOSPINO	Due letti singoli	Bagno condiviso con Alloro	90 euro (85 euro se bagno condiviso)	110 euro (105 euro se bagno condiviso)
ALLORO	Due letti singoli	Bagno condiviso con Biancospino	90 euro (85 euro se bagno condiviso)	110 euro (105 euro se bagno condiviso)
CAMERE PRIMO PIANO				
ELICRISO	Due letti singoli	Bagno condiviso con Altea	90 euro (85 euro se bagno condiviso)	110 euro (105 euro se bagno condiviso)
ALTEA	Due letti singoli	Bagno condiviso con Elicriso	90 euro (85 euro se bagno condiviso)	110 euro (105 euro se bagno condiviso)
ACHILLEA	Due letti singoli	Bagno in camera	90 euro	110 euro
CASSETTA	Due letti singoli	Bagno in camera	90 euro	110 euro



Menù ed orario pasti

I pasti che proponiamo sono a base di ingredienti biologici, stagionali e a Km 0.

Da sempre utilizziamo frutta e verdure fresche, farina di farro monococco macinata sul momento e in generale farine integrali.

I piatti che proponiamo fanno parte della cucina tipica Maremmana e Toscana contaminati da profumi e sapori che ricordano l'oriente.

Il menù è fisso e a buffet, offre piatti equilibrati e variegati in modo da essere in sintonia con le pratiche evitando gli eccessi di glutine, zucchero e lattosio.

Su richiesta è possibile avere l'opzione brunch con piatti dolci e salati.

Nel caso in cui si volessero delle variazioni per allergie, intolleranze o opzioni vegane chiediamo di informarci per tempo in modo da poterci organizzare.



Orario pasti:

ore 8:30 colazione

ore 12:30 pranzo

ore 19:30 cena

Gli orari dei pasti possono essere adattati alle vostre esigenze.



Informazioni sul soggiorno



CENTRO IL RISVEGLIO

Disponiamo di 9 camere e una casetta indipendente, il numero minimo di ospiti è di 8 persone (in alcuni periodi può essere richiesto un numero minimo di 10 persone) . **Sopra le 10 persone la permanenza dell'insegnate è gratuita.**

Il cambio della biancheria viene effettuato una volta a settimana, nel caso in cui si gradisse un cambio aggiuntivo occorre richiedere il preventivo alla nostra struttura.

Su richiesta è disponibile un asciugacapelli.

Arrivi e Partenze

Il check-in è previsto dalle ore 16.00

Il check-out è previsto dopo il pranzo entro le 14:30, le camere dovranno essere liberate entro le 10:00.

Se ci sono persone che arrivano in treno c'è un servizio taxi che vi accompagna al Centro Il Risveglio.

TAXI GROSSETO: 0564 1833

Su richiesta è disponibile un servizio navetta da/per l'aeroporto con una compagnia di autobus locale.

Altre opzioni pasti:



Possibilità di richiedere il pasto da asporto in caso di uscita fuori porta



Pic-nic in uliveto: possibilità di fare un pasto con formula asporto nel nostro uliveto





CENTRO IL RISVEGLIO

Come arrivare:

Ci troviamo a 12 km da Grosseto in Strada Provinciale 159 (Scansanese) n. 98/99 - Scansano, Località Preselle (ci trovate al km 60/1)
Il Centro si trova a soli 30 km dal mare e da numerosi luoghi d'interesse. (Ci trovi su Maps).

MACCHINA

Da Firenze: uscire dall'autostrada a Firenze Impruneta, seguire per Siena/Grosseto, uscire a Grosseto est, seguire le indicazioni per Scansano, percorrere la SP 159 (Scansanese) fino al Km 60/1. Ci trovate sulla destra.

Da Roma: uscire a Grosseto sud, seguire le indicazioni per Scansano, arrivati sulla SP 159 (Scansanese) guidare fino al km 60/1. Ci trovate sulla destra.

Luoghi di interesse nelle vicinanze:



Terme di saturnia a 40 km



Castiglione della Pescaia con mare,
borgo medioevale e castello a 40 km



Parco Regionale della Maremma e spiagge
a 30 km

Le attività che proponiamo:

Produciamo direttamente olio di oliva biologico e una linea cosmetica naturale e biologica chiamata "Maremma Officinalis" la quale proprio come dice il nome stesso è realizzata con materie prime pregiate provenienti dal territorio a Km 0.

Irene si occupa di consulenze pelle, massaggi olistici e workshop in azienda.

Di seguito trovate le attività e i servizi da noi proposti:

-Workshop: la cosmesi che nutre. Un incontro sulla sostenibilità, la conoscenza degli ingredienti cosmetici, una cura naturale della pelle con focus sulle sue reali esigenze.

GRATUITO

-Massaggi viso olistici: durata 40 minuti. A pagamento su prenotazione anticipata e in loco.

-La natura gentile: camminata in proprietà con riconoscimento e raccolta erbe spontanee (Marzo, Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre).

Durata 1 ora e mezzo. A pagamento previa prenotazione (almeno quindici giorni prima).

-Il rituale del sé: sessione di gruppo con automassaggi del viso e corretta cura della pelle.

Durata 1 ora comprensivo di una sample da 15 ml di olio viso Tramonto di Maremma per il massaggio. A pagamento previa prenotazione (almeno 15 giorni prima).

-Laboratorio cosmetico: sessione di gruppo con realizzazione in modo alternato di: scrub viso|corpo, oleoliti, maschere viso e candele. A pagamento con prenotazione obbligatoria (almeno 15 giorni prima).

-Consulenza pelle: individuazione del tipo di pelle comprensiva di impostazione di una corretta routine e suggerimenti personalizzati. A pagamento con prenotazione in loco.

Collaborazioni Esterne:

-Massaggi ayurvedici corpo e bagni sonori

-Visite e gite guidate in natura e in città effettuate da guida turistico-ambientale.



Prenotazioni e politica di cancellazione

L'ammontare della caparra e le date dei versamenti vengono definite al momento della prenotazione in base ai giorni di permanenza e al numero di partecipanti.

Informazioni intestatario:

Banca: Credit Agricole

Intestazione: Agriturismo il Risveglio

IBAN: IT65A0623014300000040538782

IMPORTANTE – nella causale indicare: **Caparra** per soggiorno dal - al Nome e Cognome
Inoltre la ricevuta dell'avvenuto bonifico tramite email: retreatilrisveglio@gmail.com
con i dati per la fatturazione (nome - cognome - cod. fiscale/ p. iva - residenza)

Politica di Cancellazione:

Pagamento effettuato dal referente: In caso di mancato soggiorno del gruppo, le caparre non sono restituibili, la caparra versata potrà essere restituita solo se le stesse date vengono occupate da altro gruppo.

In caso di mancato soggiorno del singolo partecipante, la struttura trattiene il 30% della quota nei 30 giorni precedenti il soggiorno - il 70% in caso di disdetta nei 10 giorni prima del soggiorno, in caso di mancato avviso o disdetta negli ultimi 3 giorni dall'arrivo, è previsto il pagamento dell'intero importo.

La quota non è dovuta nel caso ci fosse la sostituzione del mancato soggiorno con un nuovo partecipante

Per ulteriori informazioni non esitare a contattarci, saremo felici di risponderti.
Ti aspettiamo!

